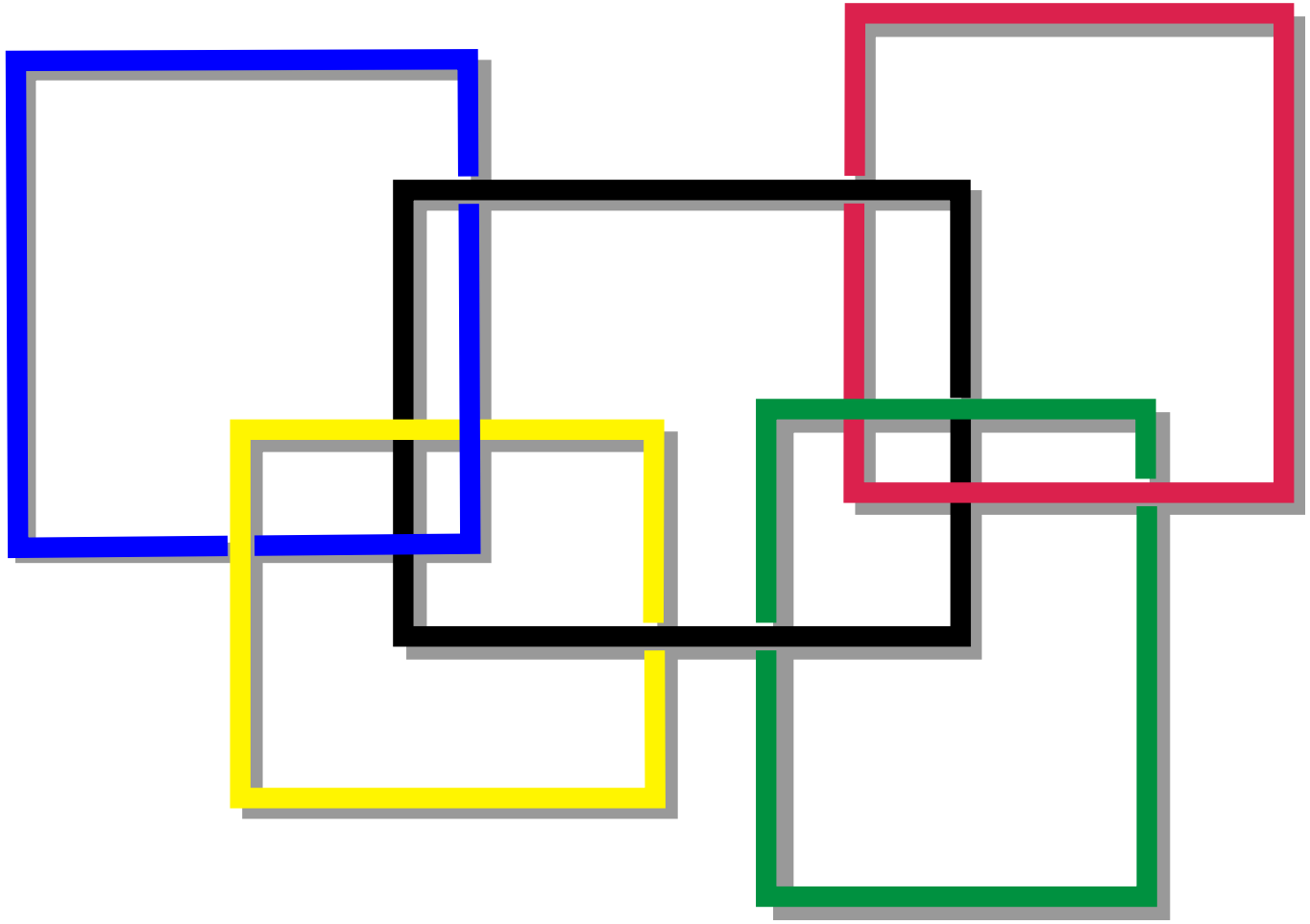
OLÍMPICAMENTE



DEL 12 DE MAYO AL 8 DE JUNIO EN LA BIBLIOTECA DE AMELIA DEL CEIP GERARDO DIEGO DE LOS CORRALES DE BUELNA

ÍNDICE

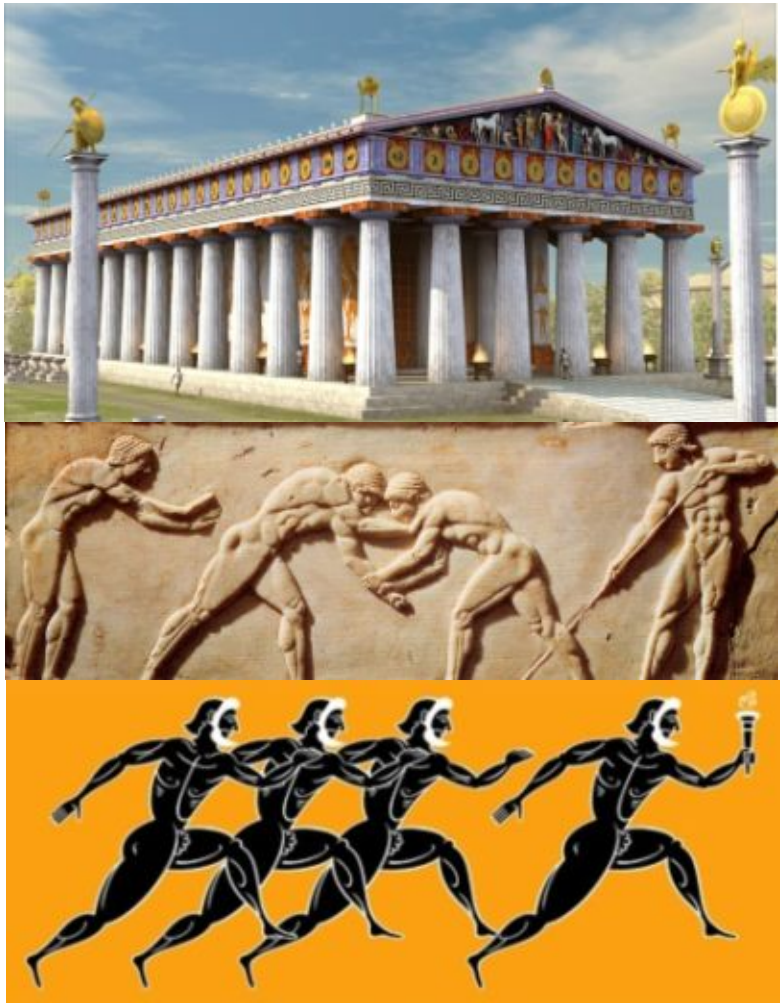
Historia de la Olimpiadas ····· 3
Tipos de Olimpiadas ····· 13
Símbolos Olímpicos ····· 17
Villas Olímpicas ····· 25
Deportistas Legendarios ····· 29
Deportistas Legendarios Made in Spain ····· 33
Deportes Olímpicos ····· 37
Cantabria Olímpica ····· 67

Este documento contiene los materiales gráficos elaborados para la exposición "Olímpicamente" programada para La Biblioteca de Amelia del CEIP Gerardo Diego de Los Corrales de Buelna, entre los días 12 de mayo y 8 de junio de 2016.

Materiales elaborados por el equipo de
La Biblioteca de Amelia.
http://www.labibliotecadeamelia.blogspot.com

HISTORIA
DE LAS OLIMPIADAS

ANTIGUAS OLIMPIADAS



Las actuales Olimpiadas están inspiradas en las fiestas que se realizaron en honor al dios Zeus en la cuidad de Olimpia (Grecia), entre el año 776 a. C y el 392 d.C.
Se celebran cada cuatro años, y al período de tiempo que transcurría entre unos juegos y otros, se le llamaba Olimpiada.
Participaban atletas de toda Grecia que durante años se habían preparado para este evento.
Los juegos tenían un reglamento muy estricto y los atletas debían cumplir requisitos, como haber nacidos en Grecia, no ser esclavos ni delincuentes, jurar el reglamento, aceptar el veredicto de los árbitros.
Sólo podían competir hombres, y debían hacerlo desnudos y descalzos. Las mujeres no podían participar ni acudir como espectadoras.
Durante el tiempo los juegos, se declaraban treguas, se detenían las batallas y estaba prohibido portar armas.
Los juegos se inauguraban y clausuraban con ceremonias y festejos que incluían desfiles, ofrendas a los dioses, sacrificios y banquetes.

En los Juegos Olímpicos había diferentes competiciones llamadas Agones:

AGONES ATLÉTICOS

Salto de longitud
Lanzamiento de disco
Lanzamiento de jabalina

AGONES LUCTATORIOS

Lucha

AGONES HÍPICOS

Carrera de carros
Carreras de caballos

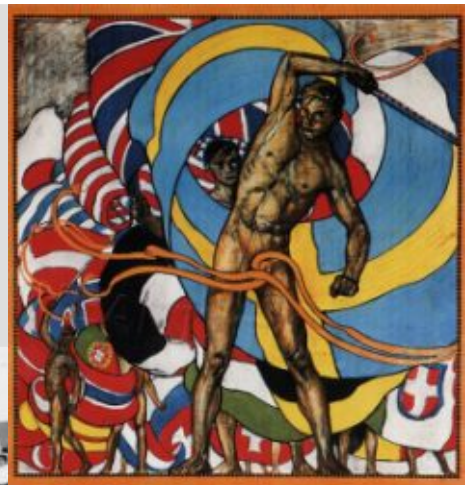
EL PENTATLÓN

Incluía:
Carrera de velocidad, salto de longitud, lanzamientos de disco, lanzamiento de jabalina y lucha.

Los ganadores de las diversas pruebas eran reunidos en el templo de Zeus y recibían sus premios. Los ganadores no recibían premios materiales, sino el honor y la gloria. Pero se les daba un objeto simbólico. En los comienzos fue una manzana. Después se sustituyó por una corona de olivo, que más tarde fue sustituida por el laurel. El nombre (el del padre), el lugar de nacimiento y el linaje de cada ganador se inscribían en un registro. El que conseguía vencer en todas las pruebas del pentatlón, tenía derecho a una estatua en el templo de Zeus. Al regresar a sus polis los ganadores eran recibidos como héroes; poetas y oradores narraban sus hazañas.

JUEGOS OLÍMPICOS MODERNOS

Pierre de Cubertin, principal impulsor de los JJOO modernos



En la década de 1880, un noble francés, el barón Pierre de Cubertin, tuvo la idea de revivir las antiguas olimpiadas como forma de promover el deporte y la actividad física. En 1884 fundó el Comité olímpico internacional (COI). En 1896 se celebraron los juegos olímpicos en Atenas, en los que únicamente 14 naciones participaron. Los ganadores recibieron una medalla de plata y una corona de ramas de olivo.

En 1900 se celebraron en París, en 1904 en Saint Louis (EEUU) y Londres, en 1908, se hizo cargo de la IV Edición de los Juegos. Compitieron 32 países y las mujeres fueron admitidas oficialmente en algunas pruebas.

En 1912 Estocolmo fue la última Edición previa a la I Guerra Mundial. Aquí se implantó el cronómetro y la foto finish, se incluyó el fútbol y por primera vez se imprimió un cartel anunciador.

EVOLUCIÓN DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS

En el año 394 d.C se de dejaron de celebrar las olimpiadas antiguas, prohibidas por el emperador romano Teodosio I el grande. Hasta entonces se llegaron a celebrar 293 olimpiadas estando en activo durante aproximadamente 1200 años.

Los Juegos Olímpicos renacieron en Grecia, rescatados y reorganizados por el Barón de Coubertin en 1896.

Las primeras olimpiadas no lograron captar la atención mundial, pero poco a poco despertaron la pasión que las han convertido en lo que son hoy.

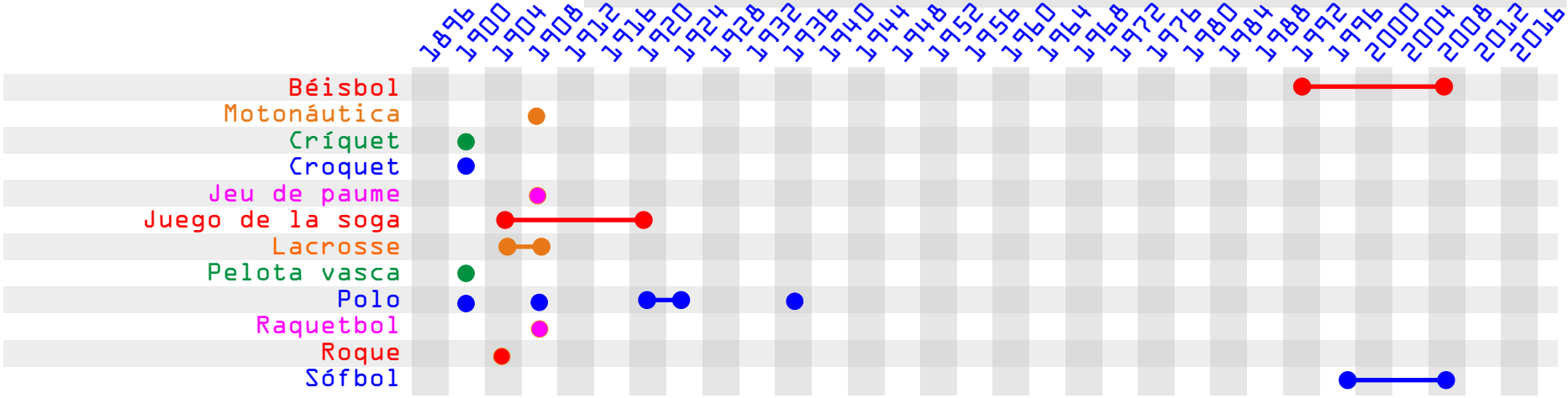
Dos de sus ediciones fueron suspendidas; la del año 1916, que se iba a celebrar en Berlín, por la irrupción de la Primera Guerra Mundial, y la de Londres en 1944 a causa de la Segunda Guerra Mundial.

En el siglo XX, se decidió establecer, suplementariamente a los ya tradicionales Juegos Olímpicos de verano, dos nuevas competiciones olímpicas: unos Juegos Olímpicos de invierno, en 1924, para los deportes de nieve o hielo, y ya en 1960, unas Paralimpiadas, dedicadas a las competiciones de los deportistas discapacitados.

DEPORTES DESAPARECIDOS
DEPORTES ASPIRANTES
DEPORTES ACTUALES

Los deportes presentes en los juegos olímpicos de verano no han sido siempre los mismos. Con los años han desaparecido unos y surgido otros.

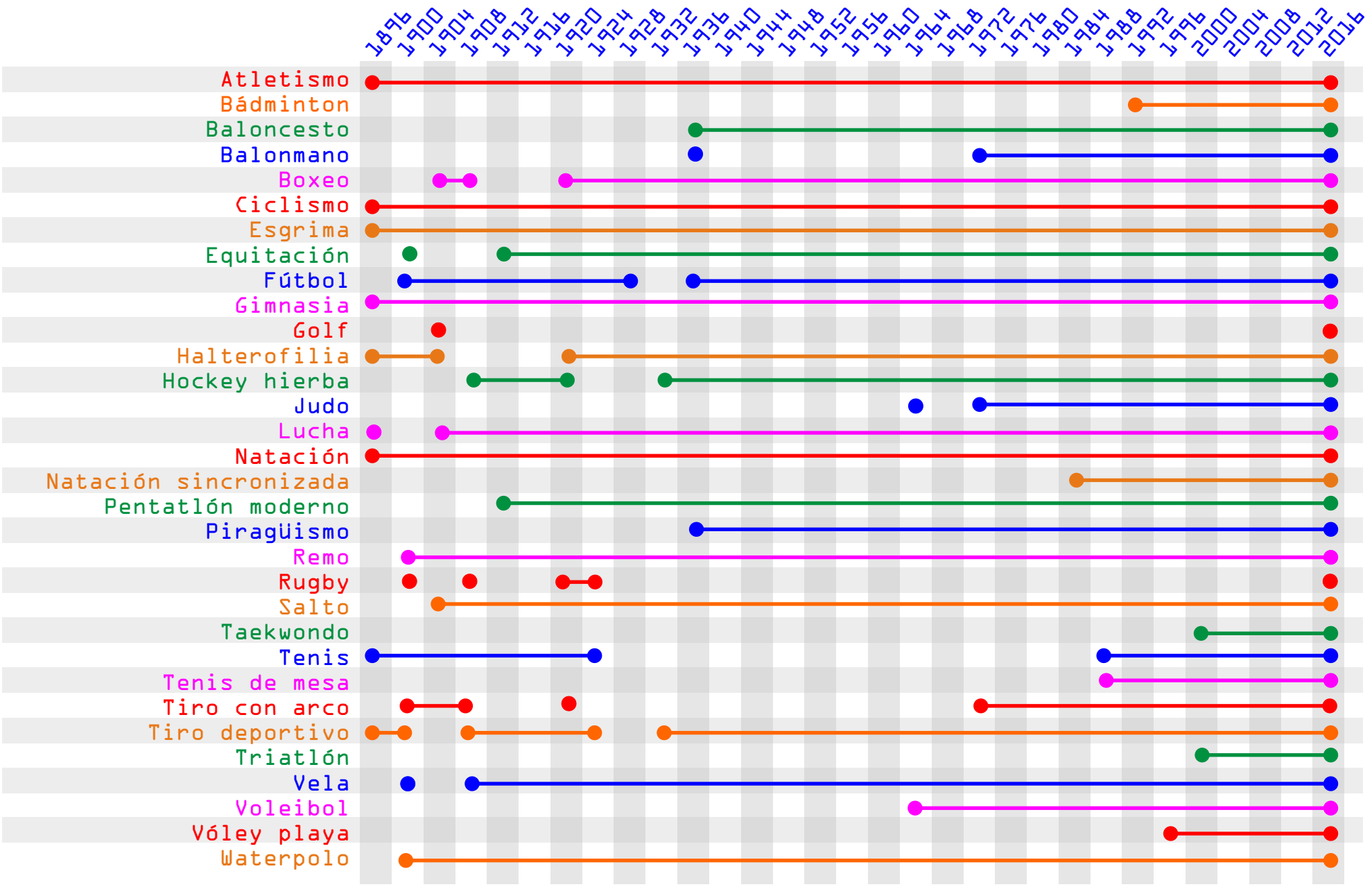
DEPORTES DESAPARECIDOS DE LAS OLIMPIADAS



DEPORTES ASPIRANTES A FORMAR PARTE DEL PROGRAMA OLÍMPICO

Deportes Aéreos	Ajedrez	Orientación	Sumo
Fútbol Americano	Baile Deportivo	Polo	Surf
Béisbol	Floorball	Ráquetbol	Sogatira
Billar	Disco volador	Patinaje	Actividades subacuáticas
Bolos sobre césped	Kárate	Escalada	Esquí náutico
Bolos	Korfball	Sóftbol	Wakeboard
Bridge	Netball	Squash	Wushu

PRESENCIA DE LOS ACTUALES DEPORTES OLÍMPICOS EN LAS DISTINTAS EDICIONES

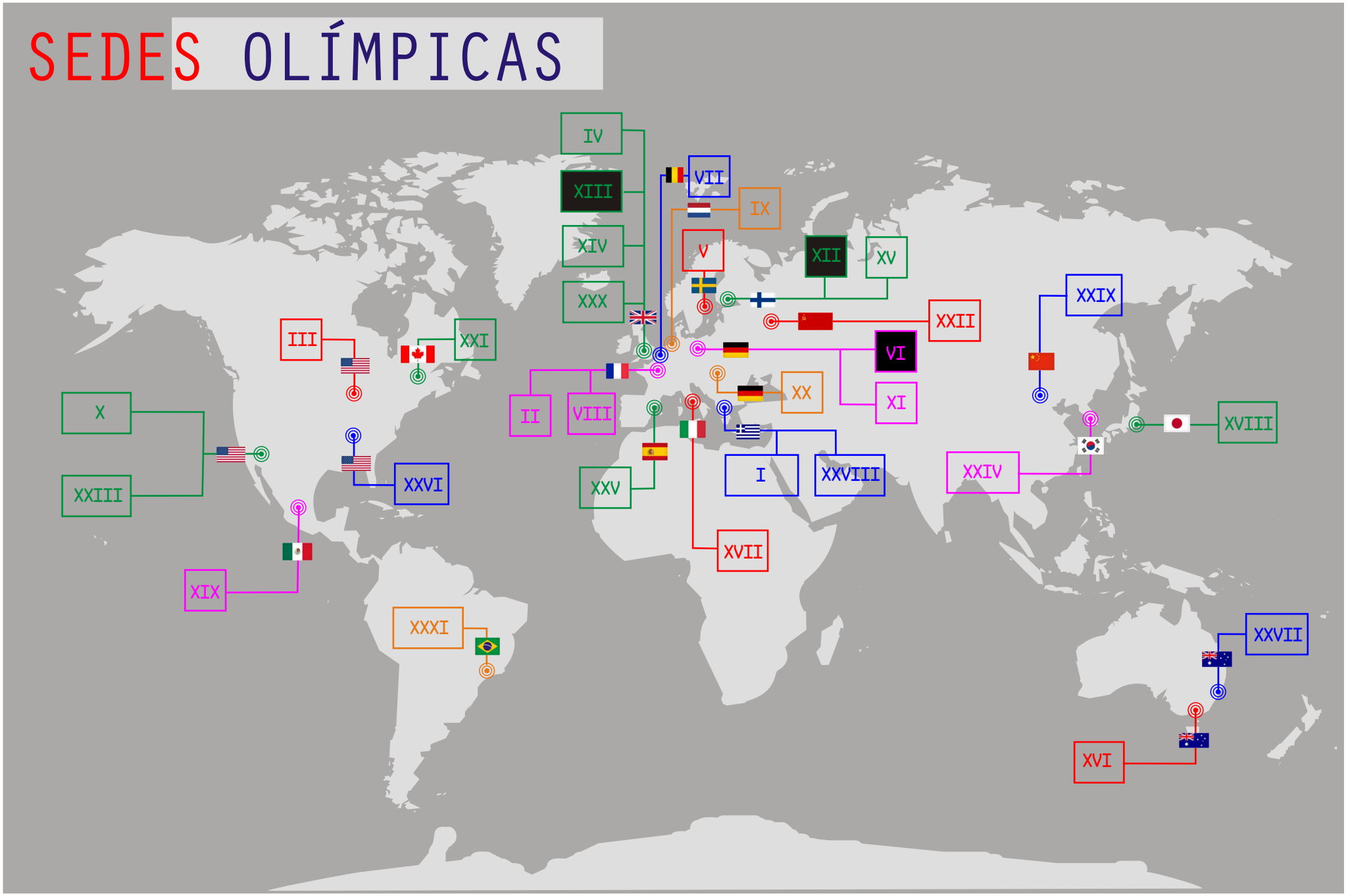


SEDES OLÍMPICAS

I	1896	ATENAS (Grecía)	XVII	1960	ROMA (Italia)
II	1900	PARÍS (Francia)	XVIII	1964	TOKIO (Japón)
III	1904	SAINT LOUIS (EEUU)	XIX	1968	MÉXICO DF (México)
IV	1908	LONDRES (Reino Unido)	XX	1972	MÚNICH (RFA)(Alemania)
V	1912	ESTOCOLMO (Suecia)	XXI	1976	MONTREAL (Canadá)
VI	1916	BERLÍN (Alemania)(*)	XXII	1980	MOSCÚ (URSS)(Rusia)
VII	1920	AMBERES (Bélgica)	XXIII	1984	LOS ÁNGELES (EEUU)
VIII	1924	PARÍS (Francia)	XXIV	1988	SEÚL (Corea del Sur)
IX	1928	AMSTERDAM (Países Bajos)	XXV	1992	BARCELONA (España)
X	1932	LOS ÁNGELES (EEUU)	XXVI	1996	ATLANTA (EEUU)
XI	1936	BERLÍN (Alemania)	XXVII	2000	SIDNEY (Australia)
XII	1940	HELSINKI (Finlandia)(*)	XXVIII	2004	ATENAS (Grecia)
XIII	1944	LONDRES (Reino Unido)(*)	XXIX	2008	PEKÍN (China)
XIV	1948	LONDRES (Reino Unido)	XXX	2012	LONDRES (Reino Unido)
XV	1952	HELSINKI (Finlandia)	XXXI	2016	RIO DE JANEIRO (Brasil)
XVI	1956	MELBOURNE (Australia)			

(*)Ediciones suspendidas por causa de alguna de las dos Guerras Mundiales

SEDES OLÍMPICAS



TIPOS DE OLIMPIADAS

JUEGOS OLÍMPICOS DE VERANO

Se trata de un evento deportivo multidisciplinar en el que participan atletas de diversas partes del mundo, siendo la competición más grande y prestigiosa de todo el planeta.
Se realizan cada cuatro años (período que es denominado Olimpíada). Calificarlos como "de verano" obedece a la intención de diferenciarlos de los Juegos Olímpicos de invierno, dedicados a los deportes que se practican en el hielo o la nieve. Pese a su denominación, los juegos no necesariamente se llevan a cabo en verano, dependiendo tal circunstancia de la ciudad en la que se realicen.

JUEGOS OLÍMPICOS DE INVIERNO

Es un evento multideportivo que se celebra cada cuatro años bajo la supervisión y administración del comité Olímpico Internacional. Incluye deportes de invierno, tanto de hielo como de nieve. El esquí de fondo, el patinaje de velocidad, el patinaje artístico, el Hockey sobre hielo y los saltos de esquí, han formado parte del programa olímpico desde su primera edición. Otros deportes como el luge, el patinaje de velocidad sobre pista corta, el curling o el esquí acrobático se han ido incorporando, mientras que algunos otros como el bandy han sido deportes de exhibición pero nunca han sido incluidos definitivamente en unos Juegos.

JUEGOS PARALÍMPICOS

Son una competición olímpica oficial, fundada por Ludwig Guttmann en 1960, para atletas con algún tipo de discapacidad física, mental y/o sensorial.

Hay Juegos Paralímpicos de Verano y Juegos Paralímpicos de Invierno.

La bandera representativa de los Juegos Paralímpicos se corresponde con el logotipo del CPI y ha sido objeto de varios cambios. Recoge tres elementos de color rojo, azul y verde, los tres colores más utilizados en las banderas nacionales.

Los Juegos Paralímpicos son organizados en paralelo con los Juegos Olímpicos. Además, el COI también reconoce otros dos grandes eventos, las Olimpiadas Especiales y las Sordolimpiadas, para personas con algún tipo de discapacidad auditiva.

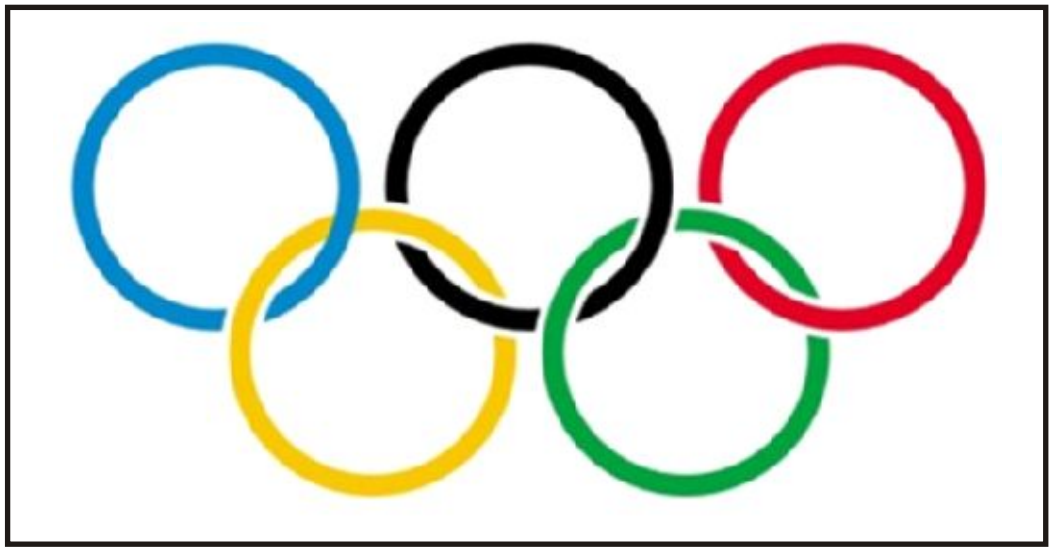
SÍMBOLOS
OLÍMPICOS

ANILLOS

Los anillos olímpicos son el principal símbolo de los juegos olímpicos. Está compuesto por cinco anillos entrelazados de colores azul, negro, rojo, amarillo y verde. Pierre de Coubertin los creó en 1913 para un congreso olímpico en Paris. Los anillos representan las distintas nacionalidades porque incluyen sus colores y la forma de círculo simboliza al ser humano.

Popularmente se asocian los anillos con los cinco continentes, pero esta idea es rechazada por el COI.

Los anillos se utilizan en las medallas, carteles, filatelia y souvenirs. También aparecen en el escudo de la ciudad suiza Lausana, declarada ciudad olímpica.



BANDERA

Es blanca y presenta los cinco anillos. La bandera olímpica se iza en todas las ceremonias de apertura de los Juegos Olímpicos.
Esta es la bandera con la que se lleva a cabo la conocida como Ceremonia de Amberes, en la que el alcalde de la ciudad organizadora ofrece la bandera al Presidente del COI, para que se la entregue al alcalde de la ciudad organizadora de los próximos juegos.

LLAMA OLÍMPICA

Conmemora el robo del fuego de los dioses por parte de Prometeo y su posterior entrega a la humanidad. Sus orígenes se remontan a la antigua Grecia, donde se mantenía un fuego ardiendo en las sedes de celebración de los Juegos Olímpicos Antiguos. El fuego debe ser puro, es decir, se obtiene directamente de los rayos solares. Fue reintroducido en los Juegos Olímpicos de Ámsterdam 1928. En Berlín 1936 se introdujo por primera vez un viaje de relevos para llevar la llama de Olimpia a la sede de los Juegos. El recorrido de la antorcha olímpica inicia con el encendido de llama en Olimpia y finaliza con el encendido del pebetero olímpico durante la ceremonia de apertura en la ciudad sede.

CORONA

La corona olímpica era la distinción que se concedía a los vencedores en los Juegos Olímpicos realizados por los antiguos griegos en la ciudad de Olimpia. Consistía en un cerco de ramas de olivo, cortado previamente con un cuchillo de oro en manos de un niño de 12 años cuyos padres aún vivieran. Se volvió a utilizare en los juegos de Atenas 2004.

MEDALLAS

Los tres primeros clasificados en cada competición obtienen una medalla de oro, plata y bronce respectivamente, en las que están representados los anillos olímpicos. El COI concede la medalla De Coubertin a aquellos deportistas que hayan mostrado espíritu olímpico y deportividad durante la celebración de unos Juegos Olímpicos. La medalla, hecha de oro y se entregó por primera vez en 1964. Está reconocida como uno de las mayores distinciones y honores que se le puede otorgar a un deportista olímpico.

MASCOTAS

Son animales o formas representativas de la zona donde se realizan los juegos. La primera mascota se creó fue un jaguar rojo en 1968 para los juegos Olímpicos de México, sin embargo no tuvo la aceptación esperada y se adoptó como mascota la paloma de la paz. Actualmente las mascotas generan muchísimos beneficios con la venta de distintos productos. En Barcelona 1992, el diseñador Javier Mariscal, creó un perro humanizado llamado Cobi.

PALOMA DE LA PAZ
México 1968

WALDI
Munich 1972

AMIK
México 1968

MISHA
Munich 1972

SAM
Los Ángeles 1984

HODORI
Seúl 1988

COBI
Barcelona 1992

IZZY
Atlanta 1996

OLLY , SID Y MILLIE
Sidney 2000

ATENÁ Y PHÉVOS
Atenas 2004

BEIBEI, JINGJING, HUANHUAN, YINGNING Y NINI
Pekín 2008

WENLOCK Y MANDOVILLE
Londres 2012

VINICIUS Y TOM
Río de Janeiro 2016

CEREMONIAS

En la Ceremonia de Apertura, el país anfitrión presenta una muestra artística de música, canto, danza, teatro y, en definitiva, de su cultura.
En el Desfile de las Naciones, los participantes marchan en el estadio, país por país, empezando por la delegación de Grecia.
Un deportista, un juez y un entrenador realizan el Juramento Olímpico, declarando que van a competir y juzgar de acuerdo a las normas de sus respectivos deportes.
Por último, la antorcha entra en el estadio y se enciende el fuego en el pebetero.
En la ceremonia de clausura, los abanderados de cada país participante entran en el estadio, seguidos de los atletas que entran en conjunto, sin distinción nacional.
Después de los discursos protocolares, la llama olímpica del estadio se extingue.
Finalmente, el próximo país anfitrión presenta unas breves muestras de arte y cultura.

HIMNO

Spyridon Samaras y Kostis Palamas

El «Himno Olímpico» es una pieza musical compuesta por Spyridon Samaras sobre el texto de un poema del griego Kostis Palamas.
Se cantó por primera vez en la ceremonia inaugural de los Juegos Olímpicos de Atenas 1896.

HIMNO OLÍMPICO
(Traducción literal)

Espíritu inmortal de la antigüedad, Padre de lo verdadero,
lo hermoso y lo bueno. Desciende,
preséntate, Derrámanos tu luz sobre esta tierra y bajo este cielo,
Que fue el primer testigo de tu imperecedera fama.

Dad vida y vivacidad a esos nobles juegos
Arrojad, guirnaldas de flores que no palidecen.
¡A los victoriosos en la carrera y en la contienda!
¡Crea, en nuestros pechos, corazones de acero! (se repite)

En tus ligeras llanuras, montañas y mares
Brillan en un matiz roseo y forman un enorme templo
En el que todas las naciones se reúnen para adorarte, (se repite)
¡Oh espíritu inmortal de la antigüedad! (se repite)

VILLAS
OLÍMPICAS

¿Qué es

Una Villa Olímpica?

Una Villa Olímpica es espacio creado para albergar a los deportistas que van a participar en unos juegos olímpicos. Está conformada por instalaciones en las que los atletas pueden alojarse, comer, entrenar...

¿Cómo Surgieron

Las villas olímpicas?

En los Juegos Olímpicos de 1924 los comités olímpicos de cada país participante tenían que alquilar propiedades cerca de la ciudad anfitriona, y también se construían cabinas cerca del estadio olímpico para que los atletas tardaran menos tiempo en llegar.
La primera villa olímpica, aunque solo para deportistas masculinos, se construyo en Los Ángeles 1932. Pero fue en los Juegos Olímpicos de Berlín 1936 cuando surgió la villa olímpica que se tiene como base de las del día de hoy. Esta villa olímpica consistía en un grupo de edificios que tenía algunos cuartos para alojar a los atletas y otros edificios para albergar los materiales necesarios para los juegos.

ALGUNAS VILLAS

Los Ángeles 1932. Se construyó la primera villa olímpica, aunque solo para atletas masculinos. Contaba con una oficina postal, una de telégrafos, un anfiteatro, un hospital, un departamento de bomberos y un banco. Las atletas femeninas fueron hospedadas en el Chapman Park Hotel.

Berlín 1936. Contaba con cerca de 145 habitaciones en edificios de uno y dos pisos. Tenía Teatro, área Deportiva, hospital, alberca y Sauna.

Melbourne 1956. Fue la primera vez que se denominó a la construcción como Villa Olímpica. Incluía Centro Deportivo, Escuela de Primaria, tiendas...

Lake Placid 1980. Los atletas fueron hospedados en una prisión recién construida.

Moscú 1980. Se construyeron 18 edificios con 16 plantas cada uno.

DEPORTISTAS LEGENDARIOS

MICHAEL PHELPS

El nadador estadounidense Michael Phelps es el máximo ganador de medallas de oro en unos mismos Juegos Olímpicos.

NADIA COMANECI

Esta gimnasta rumana fue la primera en conseguir la máxima puntuación en la historia de la gimnasia femenina. Nadie ha superado su récord.

TEÓFILO STEVENSON

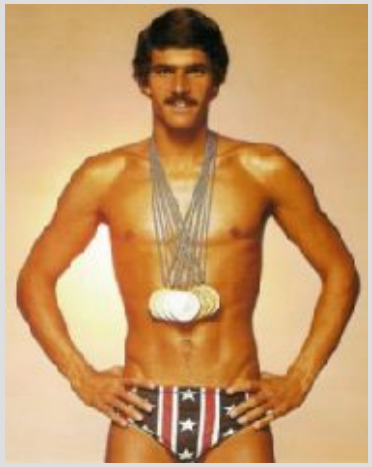
El cubano Teófilo Stevenson Lawrence fue el segundo atleta de la historia en lograr ser triple campeón olímpico en boxeo .

JESSE OWENS

Es uno de los grandes atletas de la historia gracias a las cuatro medallas de oro que ganó, así como a los dos récords mundiales y uno olímpico que batió.

MARK SPITZ

Campeón olímpico de 1968 y estrella de las olimpiadas de 1972, este nadador estadounidense batió 26 records mundiales.



NIKOLAI ANDRIANOV

Pasó a la historia como el máximo ganador de medallas olímpicas con 15 a lo largo de tres Juegos. Fue reconocido el mejor gimnasta del siglo XX.

EMIL ZATOPEK

Fue bautizado como "La locomotora humana". El mayor éxito de este checo en Juegos Olímpicos fue en Helsinki 1952, donde obtuvo tres medallas de oro.

USAIN BOLT

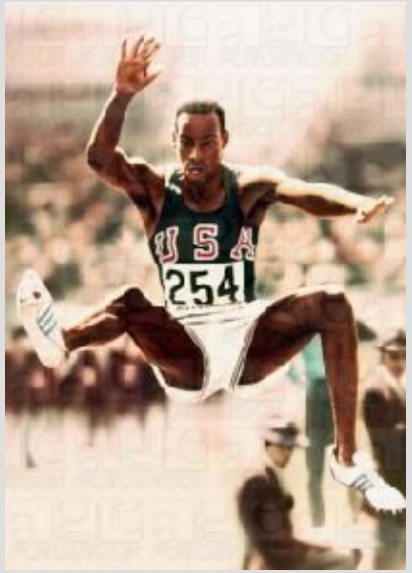
Atleta jamaicano, tiene cuatro medallas olímpicas y los records mundiales en 100 y 200 metros y en 4x100 con el equipo de Jamaica, durante los Juegos Olímpicos de Pekín.

LARISA LATYNINA

Es la deportista más condecorada de la historia de los Juegos Olímpicos gracias a sus dieciocho medallas. Además, se convirtió en la primera mujer en ganar ocho medallas de oro.

BOB BEAMON

En los Juegos de México 1968 se impuso en la prueba de salto de longitud con un récord mundial, de 8,90 metros. Esa marca duró 23 años hasta que Mike Powell la rompió en 1991.



CARL LEWIS

Apodado " El Hijo del Viento ", especialista en pruebas de velocidad y salto de longitud, ganó 10 medallas olímpicas, de las que 9 fueron oros.

ALEXANDER DITYATIN

En Moscú 1980 ganó tres medallas de oro, cuatro de plata y una de bronce. Además, el soviético se convirtió en el primer y único en conseguir seis medallas en un solo día de Juegos.

DEPORTISTAS LEGENDARIOS MADE IN SPAIN

JOAN LLANERAS

CICLISMO

Su primera medalla fue el oro en la carrera por puntos de los Sídney 2000. En Atenas 2004 fue plata en la misma prueba, aunque fue en Pekín 2008 donde tuvo su mejor actuación en la cita olímpica con la consecución de la medalla de oro en la carrera por puntos y la de plata junto a Toni Tauler en madison.

LUIS DORESTE

VELA

Ha sido el primer deportista español en conseguir dos medallas olímpicas de oro, en Los Ángeles 1984 y en Barcelona 1992.

ISABEL FERNÁNDEZ

JUDO

Consiguió una medalla de bronce en Atlanta 1996 y la de oro en Sydney 2000. Es una de las pocas deportistas que tiene la triple corona, porque también ha sido campeona mundial y seis veces campeona europea.

FERMÍN CACHO

ATLETISMO

En su amplio palmarés se deben destacar dos medallas Olímpicas, una de oro lograda en los 1.500 metros en los Juegos Olímpicos de Barcelona en 1992 y otra de plata en la misma prueba de los Juegos de Atlanta.

DAVID CAL

●○○○○ PIRAGÜISMO

Es el deportista español con más medallas. Consiguió en total cinco medallas en tres participaciones en los Juegos Olímpicos: oro y plata en Atenas 2004, dos platas en Pekín 2008 y una plata en Londres 2012.

DEMETRIO LOZANO

BALONMANO ● ● ●

Es el único jugador español que ostenta las tres medallas olímpicas del balonmano español, todas ellas de bronce.

ARANTXA SÁNCHEZ

TENIS ○ ○ ● ●

En Barcelona obtuvo una medalla de bronce en categoría individual y una de plata en dobles junto a Conchita. En Atlanta 1996 consiguió una medalla de plata en individuales y una de bronce en dobles.

THERESA ZABELL

VELA ● ●

Posee un palmarés cargado de triunfos. Fue campeona olímpica en dos ocasiones, en Barcelona 92 y en Atlanta 96.

ANDREA FUENTES FACHE

○ ○ ○ ● NATACIÓN SINCRONIZADA

Fue capitana del equipo español de natación sincronizada y compitió en tres Juegos Olímpicos. En los Juegos Olímpicos de Pekín 2008 logró dos medallas de plata. En los Juegos Olímpicos de Londres 2012 ganó una medalla de plata y otra de bronce.

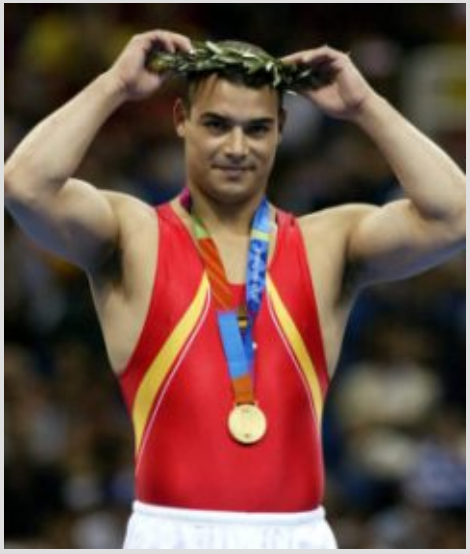
CONCHITA MARTÍNEZ

○ ○ ● TENIS

Todas sus medallas fueron obtenidas en modalidad de dobles: las de plata en Barcelona 92 y Atenas 2004 y la de bronce en Atlanta 1996.

GERVASIO DEFERR

GIMNASIA ● ● ○



Se convirtió en el campeón olímpico de salto masculino en los Juegos Olímpicos de 2000, en Sydney y en los Juegos Olímpicos de 2004 de Atenas. En Pekín 2008 consiguió la medalla de plata en suelo.

HERMINIO MENÉNDEZ

PIRAGÜISMO ○ ○ ●

Participó en cuatro Juegos Olímpicos: Múnich 1972, Montreal 1976, Moscú 1980 y Los Ángeles 1984. Gano tres medallas: dos de plata y una de bronce.

DEPORTES OLÍMPICOS

ATLETISMO
BÁDMINTON
BALONMANO
BALONCESTO
BOXEO
CICLISMO
DEPORTES ACUÁTICOS
EQUITACIÓN
ESGRIMA
FÚTBOL
GOLF
HALTEROFILIA
HOCKEY HIERBA
JUDO
GIMNASIA
PENTATLÓN
LUCHA
PIRAGÜISMO
REMO
RUGBY 7
TAEKWONDO
TENIS
TENIS DE MESA
TIRO CON ARCO
TIRO OLÍMPICO
TRIATLÓN
VELA
VOLEIBOL
VOLEY PLAYA

DEPORTES OLÍMPICOS

ATLETISMO

El atletismo es considerado el deporte organizado más antiguo. Abarca numerosas disciplinas agrupadas en: carreras (velocidad, medio fondo, gran fondo, vallas y relevos; recorriendo distancias que van desde los 100 m. hasta los 41 Km. 947 m. del maratón), saltos (longitud, altura, triple y pértiga), lanzamientos (peso, disco, martillo y jabalina), pruebas combinadas (decatlón masculino y heptatlón femenino) y marcha.

DEPORTES OLÍMPICOS

BÁDMINTON

Deporte individual o por parejas (existe la modalidad de dobles mixta) que se juega golpeando un móvil llamado "volante" con una raqueta y el objetivo es superar una red que divide al campo de forma rectangular dividida en dos mitades.
El partido se desarrolla en tres sets de 15 puntos cada uno (en individuales femeninos se juega a 11 puntos), de forma que el vencedor debe ganar dos sets.

DEPORTES OLÍMPICOS

BALONMANO

Deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos en un campo rectangular con una portería a cada lado. Cada equipo se compone de siete jugadores. El objetivo del juego es desplazar una pelota valiéndose de las manos, para intentar introducirla dentro de la meta contraria, acción llamada gol. El partido consta de dos partes de treinta minutos.

DEPORTES OLÍMPICOS

BALONCESTO

El baloncesto es un deporte en el cual compiten dos equipos de cinco jugadores cada uno. El objetivo es introducir la pelota en el aro del equipo contrario, que se encuentra ubicado a 3,05 metros de altura. Por eso, el baloncesto suele ser jugado por personas de gran estatura.
Se juega en una pista de 15x28 metros. Los partidos, en la actualidad, tienen una duración de 40 minutos (cuatro periodos de 10 minutos cada uno).Después del segundo cuarto hay un descanso de 20 minutos.

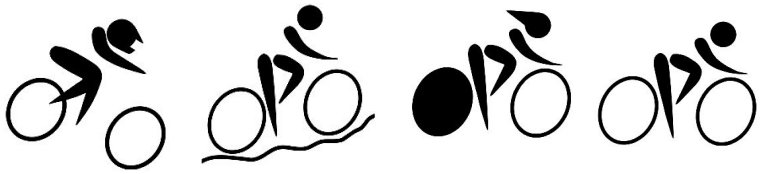
Deportes Olímpicos

BOXEO

Es un deporte de contacto en el cual se enfrentan dos individuos que luchan únicamente con sus puños enfundados en unos guantes especiales con los cuales se golpean. Su principal condición es golpear al contrario por encima de la cintura dentro de un cuadrilátero diseñado para tal fin. La pelea se encuentra dividida en asaltos, estando la cantidad de éstos determinada por el tipo de competición. En los JJ00, las mujeres realizan cuatro asaltos de dos minutos, mientras que los hombres luchan tres asaltos de tres minutos.

DEPORTES OLÍMPICOS

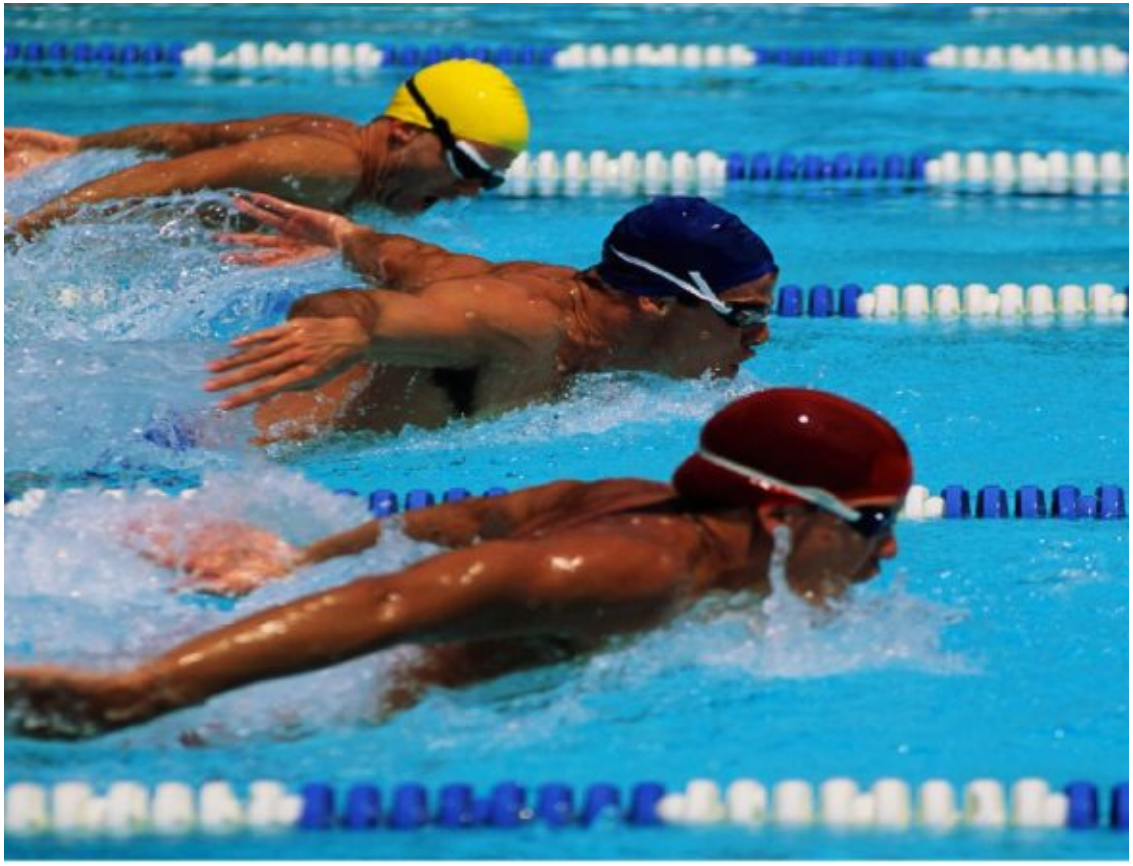
CICLISMO



El ciclismo es un deporte en el que se utiliza una bicicleta para recorrer un circuito, y que engloba distintas variedades.
BMX: se practica en circuitos con curvas y obstáculos.
MONTAÑA: consiste en dar un número determinado de vueltas a un circuito de firme no asfaltado y con gran variedad de pendientes.
PISTA: se disputa en un velódromo y puede ser individual o por equipos.
RUTA: Se disputa sobre asfalto, puede ser de un día o de varios, e incluye carreras y pruebas contrareloj.

Deportes Olímpicos

ACUÁTICOS



El deportista realiza la actividad física en el agua. Hay distintas disciplinas:
Natación: se trata de carreras, que pueden ser de un estilo o de varios, individuales o de equipo.
Natación sincronizada: al ritmo de la música, se realizan rutinas acrobáticas en la piscina, tanto bajo el agua como en la superficie.
Salto: consiste en lanzarse al agua desde un punto fijo o vibrátil, realizando acrobacias.
Waterpolo: se práctica en una piscina, en la que se enfrentan dos equipos. El objetivo es marcar el mayor número de goles en la portería del equipo contrario. Los equipos cuentan en el agua con 6 jugadores y un portero.

DEPORTES OLÍMPICOS

EQUITACIÓN

En equitación hay eventos individuales y por equipos, y hombres y mujeres compiten entre sí en igualdad de condiciones.Hay diferentes modalidades:
Doma clásica. Caballo y jinete realizan una serie de movimientos prefijados. Las pruebas se realizan en un campo de 60m x 20m. Se valora la dificultad y la elegancia.
Saltos. Se realizan en cinco rondas sobre arena y alrededor de un curso corto que contiene entre 12 y 14 vallas.
Concurso completo. Está compuesto por varias pruebas: doma clásica, el cross-country (carrera de obstáculos, campo a través) y los saltos.

DEPORTES OLÍMPICOS

ESGRIMA

Es un deporte de combate en el que se enfrentan dos contrincantes debidamente protegidos que deben intentar tocarse con un arma blanca, en función de la cual se diferencian tres modalidades: sable, espada y florete.
Cuando un tirador es tocado por el arma del rival, recibe un punto.
El registro de los tocados se realiza de manera electrónica con la ayuda de un aparato señalizador.

Deportes Olímpicos

FÚTBOL

Este deporte se practica con una pelota esférica, donde dos equipos de once jugadores cada uno compiten por encajar la misma en la portería rival, marcando así un gol. El equipo que más goles haya marcado al final del partido es el ganador; si ambos equipos no marcan, o marcan la misma cantidad de goles, entonces se declara un empate. La regla principal es que los jugadores, excepto los guardametas, no pueden tocar intencionalmente la pelota con sus brazos o manos durante el juego, aunque deben usar sus manos para los saques de banda.

Deportes Olímpicos

Golf

El golf es un deporte de precisión cuyo objetivo es introducir una bola en los hoyos que están distribuidos en el campo con el menor número de golpes posible, utilizando para cada tipo de golpe uno de entre un conjunto de palos diferentes entre sí. Como máximo se pueden llevar 14 palos.

DEPORTES OLÍMPICOS

HALTEROFILIA

La halterofilia consiste en el levantamiento de la mayor cantidad de peso posible en una barra en cuyos extremos se fijan varios discos, que determinan el peso final que se levanta.
Existen dos modalidades: "arrancada", en la que se debe elevar, sin interrupción, la barra desde el suelo hasta la total extensión de los brazos sobre la cabeza; y "dos tiempos", en la que se ha de conseguir lo mismo, pero permitiéndose una interrupción cuando la barra se halla a la altura de los hombros.

DEPORTES OLÍMPICOS

HOCKEY HIERBA

El hockey hierba es un deporte en el que dos equipos rivales de once jugadores compiten para meter una pelota en la portería del equipo contrario anotando así un gol con la ayuda de un palo (stick en inglés) que permite controlar la pelota. El objetivo consiste en marcar más goles que el equipo contrario al finalizar el tiempo de juego reglamentario. En caso de un empate hay tiros de penaltis al mejor de 5 rondas, más rondas de muerte súbita en caso de un nuevo empate.

Deportes Olímpicos

Judo

El judo o yudo es un sistema de combate sin armas, de origen japonés, hoy principalmente practicado como deporte, en el que dos contendientes luchan cuerpo a cuerpo con el objetivo de derribar e inmovilizar en el suelo al adversario aprovechando la fuerza y el impulso de este.

Se disputan pruebas en diferentes categorías, dependiendo del peso de los combatientes.

El término japonés «judo» puede traducirse como «el camino de la flexibilidad».

DEPORTES OLÍMPICOS

GIMNASIA

La gimnasia es un deporte en el que se ejecutan secuencias de ejercicios físicos que requieren fuerza, flexibilidad, agilidad y elegancia. Dispone de tres disciplinas olímpicas: la artística, que se realiza sobre diferentes aparatos como las barras asimétricas, el potro, las anillas, el suelo, etc.; la rítmica, que combina recursos de la gimnasia con otros más propios de la danza y que utiliza objetos como pelotas, mazas, aros, cuerdas o cintas; y la gimnasia en trampolín que consiste en realizar ejercicios acrobáticos sobre diferentes aparatos elásticos.

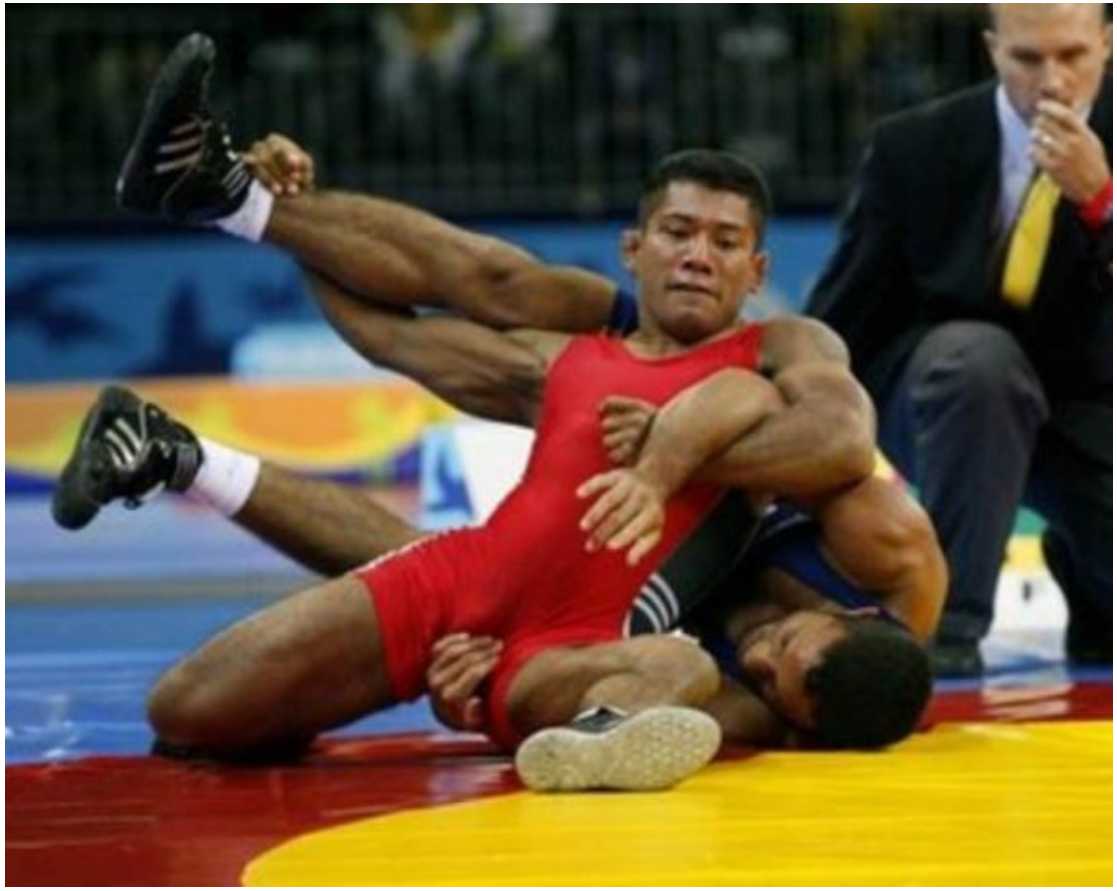
DEPORTES OLÍMPICOS

PENTATLÓN

El pentatlón moderno es un deporte olímpico que consta de cinco pruebas: tiro deportivo, esgrima, natación, salto ecuestre y carrera a pie campo a través.
La prueba de tiro se realiza con pistola y la de esgrima con espada. La competición de natación consiste en una carrera de 200 metros a estilo libre mientras que la de salto ecuestre se lleva a cabo sobre un circuito de entre 350 y 450 metros con 12 obstáculos. La última prueba es la carrera a pie campo a través, que consta de tres vueltas a un circuito de 1000 metros.

Deportes Olímpicos

Lucha



La lucha es un deporte en el que cada participante intenta derrotar a su rival sin el uso de golpes. El objetivo consiste en ganar el combate haciendo caer al oponente al suelo y manteniendo ambos hombros del rival fijos sobre el tapiz, el tiempo suficiente para que el árbitro se cerciore de esto, o ganando por puntos mediante la valoración de las técnicas y acciones conseguidas sobre el adversario.
Se distinguen tres modalidades: lucha grecorromana, lucha libre masculina y lucha libre femenina

DEPORTES OLÍMPICOS

PIRAGÜISMO

Es un deporte acuático que se práctica sobre una embarcación ligera. Existen diferentes competiciones, dependiendo del tipo de embarcación, del número de personas que monten sobre ella o de la superficie acuática sobre la que se desarrolle. Al contrario que en el remo, el deportista siempre se sitúa mirando en el sentido de la navegación. Puede realizarse en aguas tranquilas, donde se llevan a cabo carreras entre varias embarcaciones; o en aguas bravas donde se debe realizar un circuito con obstáculos en el menor tiempo posible.

Deportes Olímpicos

Remo

Deporte que consiste en recorrer una determinada distancia sobre el agua en una embarcación impulsada mediante la fuerza muscular de uno o varios remeros, sentados de espaldas a la dirección del movimiento. Existen dos modalidades básicas, según se utilice el remo en punta (un solo remo largo) o el scull (dos remos cortos).

Deportes Olímpicos

Rugby-7

Rugby 7, es una variante del rugby en el que juegan siete jugadores por equipo. El juego se disputa en un campo rectangular de hierba con porterías en forma de "H" en las extremidades. Cada partido tiene dos tiempos de siete minutos. El objetivo es conducir la pelota hasta la línea de marca del adversario, pero no se pueden hacer pases con la mano a un compañero que esté más allá de la línea de centro.

DEPORTES OLÍMPICOS

TAEKWONDO

Taekwondo significa "arte de luchar con pies y manos". Las disputas son sobre un tatami sintético, en combates de tres periodos de dos minutos cada uno, con un minuto de descanso entre ellos. Aparte del uniforme blanco, los participantes visten protectores de cabeza y de tronco, uno de cada color: rojo y azul. El objetivo es golpear el tronco del adversario con puños y pies en las regiones de color azul y rojo.

Deportes Olímpicos

Tenis

Es un deporte de raqueta en el que se enfrentan dos jugadores (individuales) o dos equipos de dos jugadores (dobles). Los partidos se juegan en una pista (cubierta o al aire libre), dividida por una red. Los tenistas golpean la bola de forma alterna, y esta debe pasar la red y caer en la pista del rival. Si un jugador no consigue ambas cosas con su golpe, su adversario gana el punto. Vence el que obtiene mayor puntuación.

DEPORTES OLÍMPICOS

TENIS DE MESA

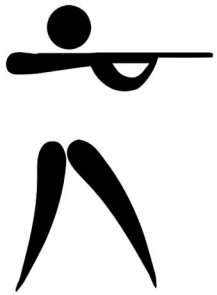
Se practica en un espacio interior sobre una mesa dividida al medio por una red baja. Hay competiciones individuales (uno contra uno), dobles (en parejas) y dobles mixtas (en parejas de hombre y mujer). Los jugadores golpean la pelota por encima de la red con una pala y el objetivo es sumar puntos. Gana el que logra primero 21 tantos y, en caso de empate, dos tantos más de diferencia.

DEPORTES OLÍMPICOS

TIRO CON ARCO

En el tiro con arco los atletas, llamados arqueros, se sitúan en un campo de tiro y utilizan arcos para disparar flechas a una diana. La diana se sitúa a una distancia de entre 30 y 90 m del arquero. La diana se compone de círculos, uno dentro de otros del 1 al 10. Los arqueros intentan dar en el centro del círculo para obtener la máxima puntuación. En los juegos olímpicos, los arqueros disparan 144 flechas.

TIRO OLÍMPICO



El Tiro olímpico es una de las distintas especialidades del tiro deportivo. Se divide en dos modalidades, la de precisión, cuyo objetivo es alcanzar un blanco estático o móvil, y la de plato cuyo objetivo es romper platos lanzados por las máquinas específicas de cada modalidad. Las reglas son distintas según la prueba, lo que incluye distancia, tipo de blanco, posición de disparo, número de disparos y tiempo disponible para disparar por participante.

DEPORTES OLÍMPICOS

TRIATLÓN

Es un deporte combinado y de resistencia en el que el atleta realiza tres pruebas: natación en aguas abiertas, ciclismo en ruta y carrera a pie .Entre cada prueba los triatletas tienen que visitar un pequeños rectángulo o box individual en donde se pueden cambiar de vestimenta. Las distancias que se tienen que recorrer son las siguientes (distancias conocidas como olímpicas): natación (1, 5 km) Ciclismo (40 km) y carrera a pie (10 km).

Deportes Olímpicos

VELA

Deporte náutico que consiste en recorrer determinados trayectos con veleros en el menor tiempo posible. Las regatas olímpicas se disputan individualmente o por equipos y en distintos tipos de embarcaciones. El recorrido, en forma de triangular, está marcado por boyas. Los veleros deben tomar las boyas en un orden determinado.

VOLEIBOL

Se juega en un campo dividido por una red en el medio. Dos equipos de seis jugadores cada uno, golpean por turnos un balón con la mano para que pase la red y caiga en el terreno del equipo contrario sin que los adversarios puedan devolverlo. El equipo que saca marca tantos si su rival no devuelve el balón por encima de la red, si este cae fuera del campo o si comete una falta. Un partido consta de cinco sets de 15 puntos. Vence el que gana tres sets de cinco.

VOLEY PLAYA

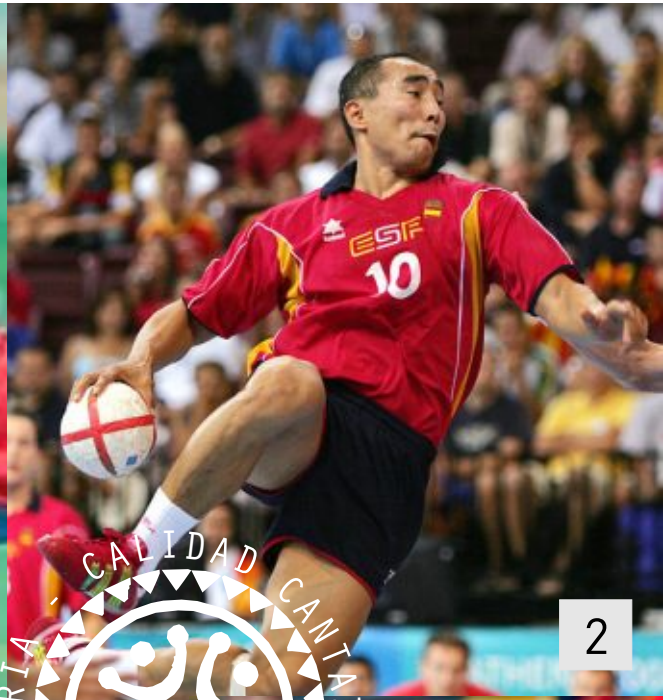
Es una variante al aire libre del voleibol. El terreno de juego, algo menor, está cubierto de arena. Los jugadores suelen estar descalzos. Los equipos se componen de dos o cuatro jugadores. El balón tiene más presión de aire que el de voleibol, lo que lo hace más pesado y estable frente al viento.

CANTABRIA

OLÍMPICA

El cántabro
JOSÉ MANUEL ABASCAL
fue el primer deportista español que consiguió una Medalla Olímpica en atletismo.
Fue de bronce, en la prueba de 1500 metros, en Los Ángeles 1984.

El BALONMANO es el deporte que más medallas ha dado a Cantabria, contabilizando un total de siete bronces: uno para Chechu Fernández(1) en Atlanta; dos para Talant Dujshebaev (2), en Atlanta y Sídney; otros dos para Alberto Urdiales (3), también en Atlanta y Sídney; uno para Beatriz Fernández (4), y otro para Verónica Cuadrado (5), ambos en Londres.



SALVA GOMEZ es el deportista cántabro más laureado en los Juegos Olímpicos.
Consiguió como componente de la Selección Española de Waterpolo la Plata en Barcelona 1992 y el Oro en Atlanta 1996.

La Biblioteca de Amelia
CEIP Gerardo Diego
c/ Ángel Sanz Briz nº 17
Los Corrales de Buelna
39400 CANTABRIA
Tlfno y fax: 942831657

bibliotecagerardodiego@gmail.com
http://www.bibliotecagerardodiegocorrales.blogspot.com.es/
http://www.facebook.com/bibliotecagerardodiego.loscorralesdebuelna

Dinosaurios de Papel
se encuentra bajo una Licencia
Creative Commons
Atribución-NoComercial-SinDerivadas
3.0 Unported.

© La Biblioteca de Amelia-2016